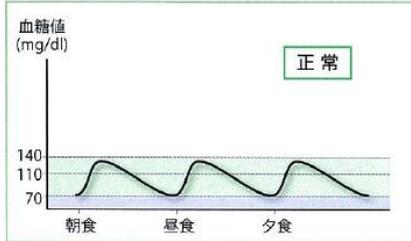


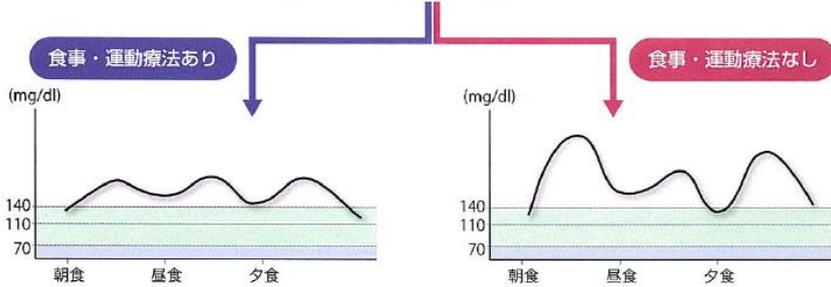
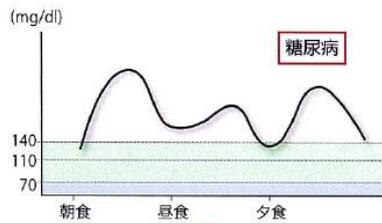
食品交換表第7版の改定では、「**血糖コントロール**」を意識した「**食事・運動療法**」の重要性を強調し、

適切に実施しなければ、**薬物療法が併用されても血糖コントロールが達成出来ない**点をイメージ化し、解説を加えている。

新



空腹時血糖値は70mg/dl以上110mg/dl未満で、食後でも血糖値は140mg/dl未満に保たれています。



食事（特に炭水化物）の量を3食で均一化させると血糖値は安定します。

食事・運動療法をしないと血糖値は低下しません。

